

Guurka, Medicare & Medicaid

WAXA LAMMAANAH A ISKU JINSIGA
AH AY TAHAY IN AY OGAADAAN

Talooyin loogu talagalay lammaanaha isku jinsiga ah ee
guursaday ama ka fikiraya guurka si aad u fahmi karto sida
guurku u saameeyo xuquuqaha Medicare iyo Medicaid.



Tan iyo markii ay go'aankii Maxkamadda Sare ee *Obergefell v. Hodges* (2015) ee guurka dadka isku jinsiga ah ka dhigay mid sharci ah gobol kasta, lammaanaha isku jinsiga ah ee isqaba waxay awoodeen in ay helaan caymis hoos yimaada Medicare iyo Medicaid oo la mid ah sida lammaanaha kala jinsiga ah ee isqaba ee ka jira gobolada oo dhan. Halka lammaanuhu ku nool yihiin ama goorta ama halka ay isku guursadeen wax farqi ah ma sameynayo.

GUURKA & MEDICARE

U qalmida caymiska Medicare Part A wuxuu ku saleysan yahay taariikhda shaqada ee qofka aad isqabtaan.

Medicare Part A waa faa'iiddada caafimaadka ee daboosha caymiska daryeelka isbitaalka. Si aad ugu qalanto Medicare Part A oo lacag la'aan ah, waa in aad haysataa 40 rubuc "quarters" oo ah taariikha shaqo, qiyaastii 10 sanadood, iyada oo ku saleysan diiwaankaaga shaqo ee kuu gaar ah ama diiwaanka shaqo ee qofka aad isqabtaan. Haddii adiga ama qofka aad isqabtaan aadanlahayn taariikhda shaqo oo aad u qalantaan, kharashka lacagaha qaybta qofka kaga soo aada Part A waxay noqon karaan ilaa \$500 bishii.

Maxay yihiin xeerarka ku saabsan caymiska Medicare ee loogu talagalay dadka isqaba?

- Waa in aad qof guursaday ku noqotaa **guur** lagu aqoonsan yahay xukun kaasi oo ah sida loo fuliyay. Dadka wada nool ee diiwaangashan, ururada rayidka,



iyo guurka sharci ahaan la aqoonsan yahay 'common law marriage' waxaa dhici karta in ay qalmaan xaalado xaddidan, kaasi oo ku xiran gobolkaaga. **Medicare waxay aqoonsan tahay guurka laga sameeyo gobol kasta iyo sidoo kale guurka lagu sameeyo waddamo kale.**

- Waa in aad ahayd qof guursaday ugu yaraan hal sano ka hor inta aadan u qalmin Medicare iyada oo ku saleysan diiwaanka dakhliga ee qofka aad isqabtaan.
- Haddii aad qof isfurteen, waad u qalmi kartaa, laakiin waa kaliya haddii uu guurkaagu socday ugu yaraan 10 sano. Haddii aad bilawdo in aad hesho faa'iidda

isqabida inta aad isqabtaan ka dibna furto, faa'iidadu way joogsan doontaa marka laga reebo guurkaaga oo socday 10 sano maahane. Xeerkani waa mid la mid ah oo loogu talagalay lammaanaha kala jinsiga ah laakiin wuxuu saameyn badan ku leeyahay lammaanayaasha isku jinsiga ah kuwaasi oo aan helin fursad ay hore iskugu guursadaan.

- Haddii qofka aad isqabtaan nool yahay, qofka aad isqabtaan waa in uu yahay ugu yaraan 62 sano jir. Lagama maarmaan maaha in qofka aad isqabtaan ku jiro Medicare.
- Haddii qofka aad isqabtaan uu geeriyooyday, waa in aad ahayd qof guursaday ugu yaraan sagaal bilood ka hor geerida qofka aad isqabtaan. Da'da qofka aad isqabtaan waqtiga geeridu muhiim maaha.

Guurka iyo Medicare Part D ee Kabitaanka Dakhliga Hooseeya (“Extra Help”)

Medicare Part D ee Kabitaanka Dakhliga Hooseeya (LIS) oo sidoo kale loo yaqaano “Extra Help,” wuxuu ka gacan ka geystaa bixinta kharashyada daawada la isku qoro ee loogu talagalay dadka dakhligoodu hooseeyo. Haddii aadan ahayn qof guursaday, oo aanad lahayn dadku kugu tiirsan, waxaa laguula dhaqmayaa sidii guri ka kooban hal qof, xataa haddii aad la nooshahay lammaane. Markaa, dakhliga lammaanahaaga aadan isqabin looma xisaabinayo LIS. Lammaanaha isqaba ee wada nool waxaa loola dhaqmaa in ay yihiin guri ka kooban laba qof iyada oo dakhliga iyo hantida labada qof ee isqaba la xisaabiyo. Haddii aad helayo LIS, ka dibna aad guursato, u qalmidaada waxaa dib loo xisaabin doonaa bisha uu Xafiiska Maamulka Social Security-gu ogado in aad guursatay.

FAA'IIDOYINKA DADKA ISQABA

Waxaa dhici karta in aad u qalanto Social Security-ga dadka isqaba ama caymiska Medicare ee la xiriira haddii aad awoodin inaad buuxiso shuruudaha guurka ee sagaal biloodka ah iyada oo sababtu tahay shuruuc goboleed oo aan dastuuri ahayn oo kaa horjoogsaday in aad guursato ama si dhaqso ah u guursato.

Wixii su'aalo ah ee la xiriira Faa'iidooyinka Dadka Isqaba, booqo website-ka Xafiiska Maamulka Social Security-ga oo laga helayo [Same-Sex Couples | SSA](#).



Guurka iyo Medicare Barnaamijyada Lacag Kaydsashada

Barnaamijyada Lacag Kaydsashada ee Medicare, ee ay maamulaan hay'adaha Medicaid ee gobolka, waxay gacan ka geystaan bixinta lacagaha qaybta qofka kaga soo aada Medicare ‘Medicare premiums, marka laga hadlayso barnaamijka U qalmida ka Faa'iidayisiga Medicare (QMB), wuxuu sidoo kale bixin karaa lacagaha caymiska laga jaro ‘deductibles’ iyo bixinta lacagta caymiska ee la wadaago ‘co-insurance’. Sida Kabitaanka Dakhliga Hooseeya, lammaanaha isqaba ee wada nool waxaa loola dhaqmaa in ay yihiin guri ka kooban laba qof iyada oo lammaanaha aan isqabani sidaasi ahayn.

Guurka iyo Lacagaha qaybta qofka kaga soo aada Medicare

Qaar ka mid ah dadka canshuurta xareysanaya ee dakhliga sare leh waa in ay bixiyaan lacagaha qaybta qofka kaga soo aada Medicare Part B iyo D iyada oo ku xiran dakhliga lagu soo sheego canshuur celinta IRS laga bilaabo laba sano ka hor. Iyada oo ku xiran inta uu le'eg yahay dakhliga adiga iyo qofka aad isqabtaan midkastaaba leeyahay, guurku waxaa dhici karta in uu ama kordhiyo ama yareeyo lacagaha qaybta qofka kaga soo aada Part B iyo Part D. Lacagta qaybta qofka kaga soo aada ‘premium’ ee sarreysa, oo loo yaqaan lacagta la iswaafajiyay bishii ee la xiriirta dakhliga (IRMAA) ee loogu talagalay lammaanaha isqaba waxaa sidoo kale dhici karta in ay ku xirnaadaan haddii aad canshuur celinta u xaraysaan si gaar ah ama si wadajir ah. Wuxaad codsan kartaa in lacagaha qaybta kaaga soo aada caymiska ‘premiums’ dib loo xisaabiyo haddii guur dhawaan dhacay ama furriin ama geerida qof aad isqabtaan ay hoos u dhigi karto mas'uuliyadaada



Iacgta qaybta kaaga soo aada 'premium'. Haddii ay tani adiga ku khusayso, raadso talo canshuureed si loo go'aamiyo sida xeerarkani ay saameyn ugu yeelan karaan xaaladaada gaarka ah.

GUURKA & MEDICAID

Kuwo badan oo ka mid ah dadka dakhligoodu hooseeyo ee ka faa'iideysta Medicare ayaa ku tiirsan Medicaid si ay uga caawiso bixinta adeegyada iyo taageerooyinka muddada dheer, ha ahaato bulshada dhexdeeda ama ha ku jiraan guriga dadka lagu xannaaneeyo ama xarumo kale. Barnaamijyada iyo xeerarka gobolka aad bay u kala duwan yihiin laakiin waxaa jira meelaha qaarkood halkaasi oo guurku isbeddel u keeni karo adiga:

U qalmida Aasaasiga ah: Sida marka la leeyahay barnaamijyada Lacag Kaydsashada ee Medicare, haddii aad guursatay, barnaamijyada Medicaid ee kale ee gobolku waxay tixgeliyaan hantida iyo dakhliga qofka aad isqabtaan marka ay go'aaminayaan u qalmida barnaamijyada Medicaid.

Dib u soo celinta Hantida: Hay'adaha Medicaid ee gobolku waxay raadiyaan in ay dib u soo ceshadaan kharashyada Medicaid qaarkood oo ka socda hantida ka faa'iideystayaasha. Haddii aad tahay qof qofkii ay isqabteen ka haray oo nool, dib u soo celinta hantida si toos ah ayaa dib loogu dhigayaa ilaa qofka aad isqabtaan ka geeriyoonyayo. Marka lammaanahaaga aadan isqabin ku nool yahay guriga, goboladu inta badan sidoo kale dib ayay u dhigi doonaan dib u soo celinta hantida, laakiin wax ilaalintu maaha mid toos ah.

Saboolnimada Dadka isqaba: Marka adiga ama qofka aad isqabtaan u baahan tiihin daryeelka muddada fog, barnaamijyada Medicaid ayaa u oggolaada qofka kale ee aad isqabtaan in uu sii hayso qaddar go'an oo ah dakhliga lammaanaha si qofka la isqabaa ee guriga joogaa ugu sii dhex noolaan karo bulshada. Mararka qaarkood in la guursado waxay

LAMMAANE KASTAA WAY KALA DUWAN YIHIIN

Joe iyo John

Joe, 66, iyo John, 60, ayaa soo wada noolaa muddo 25 sano ah waxayna ka fikirayaan guur. Dakhliga kaliya ee Joe waa \$900/bishii oo ah faa'iidada Social Security-ga. Wuxuu haystaa \$5,000 oo u keydsan. Wuxuu waqtigan la joogo buuxinayaa xadka u yaala dakhliga iyo hantida hal qof oo kaliya ee Kabitaanka Dakhliga Hooseeya (LIS) iyo barnaamijkiisa gobolka kee U qalmida ka Faa'iidaysiga Medicare (QMB) labadoodaba. John, oo shaqeynayaa, wuxuu sameeyaa \$2,500/ bishii, wuxuuna haystaa \$3,000 oo keydsan. Haddii Joe iyo John is guursadaan, Joe wuxuu lumin doonaa caymiska LIS iyo QMB labadoodaba sababta oo ah dakhligooda wadajirka ah wuxuu noqon doonaa mid aad u sarreya labada lammaane ee mid kasta oo ka mid ah barnaamijyadaasi.

Molly iyo Michele

Michele, 68, waxay leedahay dakhli dhan \$1,000/ bishii, iyo hanti gaaraysa \$15,000. Lammaanaheeda Molly, oo jirta 62 oo shaqeynaysa, waxay sameysaa \$750/ bishii waxayna haysataa \$4,000 oo hanti ah. Michele waxay leedahay Medicare, laakiin hantideedu waa mid aad u sarreysa si ay ugu qalanto Kabitaanka Dakhliga Hooseeya (LIS), markaa iyadu ma hesho faa'iidada LIS. Haddii Michele iyo Molly is guursadaan, Michele waxay u qalmi doontaa faa'iidooyinka LIS qaarkood, sababta oo ah dakhligooda iyo hantidooda wadajirka ah ayaa ka hooseyn doonta xadka u yaala lammaanaha.



Lammaanaha ka fikiraya guur waxay u baahan yihiin tirada si ay u ogaadaan waxa ay lumin karaan ama waxa ay heli karaan inta lagu jiro guurka. La taliyahaaga SHIP ee degaanka ayaa kaa caawin kara in aad ka fikirto sida guurku u saameyn doono faa'iidooyinkaaga. Wuxaad SHIP degaankaaga ka heli kartaa [Home | State Health Insurance Assistance Programs \(www.shiphelp.org\)](http://www.shiphelp.org).

ka dhigan tahay in qofka la isqabo ee guriga joogaa uu sii haysan karo wax badan oo uu ku noolaado.

Takoorka dhanka Daryeelka Caafimaadka

Sharciga federaalka ayaa ka ilaalinaya takoorka ku saleysan jinsiga— oo ay ku jiraan dookha galmo iyo aqoonsiga aqoonsiga—ee ay sameeyaan hay’adaha caafimaadka iyo daryeel bixiyayaasha lacagaha federaalka u hela, ama si toos ah ama si dadban. Haddii aad ka kulantay takoorid, waxaad cabasho u gudbin kartaa Office of Civil Rights at the Department of Health and Human Services (HHS), www.hhs.gov/civil-rights. Waxaad sidoo kale u gudbin kartaa cabasho qorshahaaga Medicare Advantage.

Caawimaada Maxalliga ah ee Maaraynta Medicare

SHIP waa Barnaamijka Gargaarka Caymiska Caafimaadka Gobolka ee degaankaaga. SHIP wuxuu caawimaad aan eex lahayn siyaa Ka faa’ideystayaasha Medicare, qoysaskooda, iyo daryeel bixiyayaasha. Haddii aad ku cusub tahay Medicare iyo haddii kale, dib u eegayo kala doorashada qorshaha Medicare, ama qabto su’alo ku saabsan sida loo isticmaalo Medicare aad leedahay, SHIP waxbuu caawin karaa.

ILAHA

Macluuumaadka ku qoran xaashidani xaqiiqdu waa mid cusub laga bilaabo Ogoosto 22, 2022. Wixii maclumaad dheeraad ah ama cusub, booqo:

GLBTQ Legal Advocates and Defenders
www.glad.org

Justice in Aging
www.justiceinaging.org

Lambda Legal
www.lambdalegal.org

National Center for Lesbian Rights
www.nclrights.org

ILAALINTA SIYAASADDA

Xeerarka cusub ee ay soo jeedisay hay’ada Medicare waxay xoojin doonaan ilaalinta ka dhanka ah takoorka oo ballaarin doonaan baaxadda adeeg bixiyayaasha iyada oo la raacayo qawaaniintooda. Waxaa intaasi dheer, hay’ada ayaa kala caddeysay in takoorka dhanka jinsiga ay ku jiraan takoorid aan kaliya ku saleysnayn dookha galmo ama aqoonsiga jinsiga, laakiin sidoo kale ku saleysan yihiin fikradaha laga qabo jinsiga iyo sifaalaha jinsiga, oo ay ku jiraan sifooyinka jinsiga. Xeerarka ugu dambeeya waxaa la filayaa waqtii ka mid ah 2023.

Si aad u hesho SHIP aad leedahay, booqo www.shiphelp.org ama wac 877-839-2675 oo dheh “Medicare” marka aad maqasho farriinta.

Haddii aad jeelaan lahayd in aad ogaato sida looga hortaggo, loo ogaado, ee loo soo sheego wax is daba marinta Medicare, qaladaadka, ama xadgudubka la xiriira llaaliyahaaga Sare ee Medicare (SMP) ee degaankaaga, www.smpresource.org, ama wac 1-877-808-2468.

National Center for Transgender Equality
www.transequality.org

**National Resource Center
on LGBTQ+ Aging**
www.lgbtagingcenter.org

SAGE
www.sageusa.org

SAGE’s Talk Before You Walk
www.sageusa.org/talkbeforeyouwalk

Transgender Law Center
www.transgenderlawcenter.org



Navigating Medicare



Preventing Medicare Fraud



National Resource Center
on LGBTQ+ Aging



FIGHTING SENIOR POVERTY THROUGH LAW

Xarunta llaha Qaranka u qaabilسان LGBTQ+ Aging, waxaa taageera, qayb ahaan, Administration for Community Living (ACL), Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Dadweynaha (HHS) ee Maraykanka iyada oo qayb ka ah kaalmada dhaqaale ee la isa siyo oo dhan \$373,636.85 oo leh boqolkiiba 72% oo ay maalgelisay ACL/HHS iyo qaddar dhan \$104,878.85 iyo boqolkiiba 28% oo ay maalgeleyeen ililo aan dowliga ahayn. Waxyabaha uu ka kooban yahay waa kuwo uu leeyahay qoraaga(dadka qoraaga ah) mana aha kuwo ka turjumaya aragtida rasmiga ah ee, mana aha kuwo ay taageerayaan, ACL/HHS, ama Dowladda Maraykanka. All Rights Reserved.